

Groupes Jeunesse - AJ / OJ

Groupe AJ	Romain Wuilloud - romain.wuilloud@hotmail.ch - 079 635 44 74
Groupe OJ	Cédric Dorsaz - cedric.dorsaz@gmail.com - 076 456 50 16

Activités J+S pour les jeunes de 10 à 14 ans (AJ) et de 15 à 22 ans (OJ), accompagnés d'un guide de haute montagne et de moniteurs J+S.
Pour découvrir la montagne en toute sécurité!
Les groupes jeunesse sont l'avenir de notre section. Une grande partie de nos chefs de course actuels sont issus des groupes AJ et OJ.
Nous comptons sur vous, parents, pour motiver vos enfants à rejoindre nos activités!

	Groupe AJ	Groupe OJ
	Programme hiver	
19 déc		Rando à ski - sécurité DVA
20 déc	Initia. rando, sécurité avalanche	
27-30 déc		Camp Noël excurs. ski-freeride
28-30 déc	Camp hiver Lötschental	
10 janv		Cascade de glace
23-24 janv	Initiation rando à ski - Jeunes du Valais au Simplon	
06 févr		Cascade de glace
07 févr	Rando Loèche-les-Bains	
10-13 févr		Camp Carnaval excursion ski
28 févr	Rando&freeride Ovronnaz	
14 mars	Rando&freeride Moosalp	Freeride abords station ski
30.3-1.4	Camp freeride&rando Binntal	
10-11 avril		Rando à ski en altitude
	Programme été	
25 avr		Escalade sur rocher en VS
02 mai	Escalade sur rocher	
6-9 mai		Camp d'escalade en Italie
16 mai	Initiation crampon	
30 mai	Escalade sur rocher	Alpinisme: course d'arête

Cabane des Violettes — www.cabanedesviolettes.ch

Gardiens — Franck Reynaud & Pierre-Olivier Bagnoud
027 481 39 19
info@cabanedesviolettes.ch

Notre cabane vous attend, venez lui rendre une petite visite.
Elle ouvrira ses portes dès les premières neiges au début décembre, en fonction de l'ouverture du domaine skiable. Sur la saison d'hiver, si vous voulez vous arrêter goûter aux plats de l'équipe de Franck Reynaud, il est nécessaire, même pour nous, membres du CAS Montana-Vermala, de réserver une table.
Pour la saison d'été, elle vous accueillera dès la fin juin jusqu'à la mi-septembre.
Pour celles et ceux qui n'ont pas encore passé une nuit dans notre cabane, il n'est jamais trop tard, l'année 2027 sera peut-être la bonne !

A définir	AG des Amis de la Cabane	079 431 09 60
	Contact : Pierre Robyr	p.robyr@bluewin.ch



Groupe Jeunesse - AJ / OJ

	Groupe AJ	Groupe OJ
	Programme été	
13 juin	Initiation rappel rocher	Escalade longue voie
05-09 juil	Camp escalade Sanetsch	
12-18 juil		Camp escalade&alpinisme
22 août	Escalade, rando av. Violettes	
28 août		Alpinisme ou escalade en altitude
05 sept	Petite course d'arête	
19 sept	Escalade	Escalade
03 oct	Escalade	Via ferrata
21-24 oct	Camp d'escalade Aosta	Camp automnal d'escalade



CAS Montana-Vermala — www.casmontana.ch

Présidente	Nicole Leprat	079 227 16 88
		nicole.leprat@gmail.com
Secrétaire	Roberta Martinelli O'Neil	079 789 94 15
		rmartinellioneil@hotmail.com
Caissier	Eduardo Freitas	078 616 87 93
		eduardo.fg4195@gmail.com
Gestion des Membres	Joëlle Tonascia	078 788 42 66
		gestionmembres.casmv@hotmail.com
Groupe Jeunesse	Cédric Dorsaz	076 456 50 16
		cedric.dorsaz@gmail.com
Commission des Courses	Jérôme Nanchen	079 633 36 53
		jerome.nanchen60@gmail.com
Com. Cabane&Comm.	Etienne Reignoux	079 375 97 79
		communication@casmontana.ch
Com. Nature&Environ.	Joëlle Tonascia	078 788 42 66
		tonascia.joelle@gmail.com

Chefs de course - Formation et soirée des chefs de course

Contact : Adrien Perruchoud adrien.perruchoud@gmail.com
Jérôme Nanchen - jerome.nanchen60@gmail.com - 079 633 36 53

Toutes les activités du CAS ne peuvent pas être mises sur pied sans la prise en charge des sorties par nos chefs de course. Les 2 sections planifient chaque année un cours de formation continue à leur attention. Une soirée est organisée pour la planification des courses de l'année suivante.

13 juin	Formation continue été pour chefs de course
01 oct	Soirée des chefs de course CAS Monte Rosa, groupe de Sierre et CAS Montana-Vermala



Programme Courses 2027

Mot de Bienvenue

Section Montana-Vermala
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

Cher·ère·s ami·e·s clubistes,

C'est avec grand plaisir que nous vous remettons **le programme des courses 2027**, jumelé comme chaque année avec celui du CAS Monte Rosa, groupe de Sierre. Nous avons cherché à vous proposer **un grand choix de courses variées** pour satisfaire chacune et chacun d'entre vous, quel que soit votre niveau : **ski-alpinisme, raquettes à neige, escalade sur glace en hiver et escalade, randonnée alpine, rando-plaisir en été**.

Mis à part les **formations avalanche** et le **cours de répétition pour les chefs de course «été»**, le programme 2027 propose des **formations spécifiques «escalade» encadrées par un guide de montagne** ainsi que de nombreuses **activités «Atelier et grimpe technique»** au **mur d'escalade de la Moubra**.

Vous découvrirez également **deux journées organisées par la commission «Nature & Environnement»**.

Inscription aux courses : Les inscriptions **pour les courses d'un jour s'ouvrent 1 mois avant la sortie**, alors que pour celles de plusieurs jours, elles peuvent se faire dès que possible. Pour les randonnées à ski, priorité est donnée aux personnes ayant suivi récemment un cours avalanche ou une formation DVA.

Je vous souhaite une magnifique année 2027 et de profiter pleinement de nos belles montagnes.

Nicole Leprat - Présidente



Date	Courses 2026	Chef de course	Description D+ / D- : dénivelés
19 déc	Formation avalanche	Adrien Perruchoud adrien.perruchoud@gmail.com	En Anniviers, avec guide. Prix à définir.
20 déc	Formation avalanche	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Apprendre à utiliser correctement le matériel de sécurité ainsi que les bases pour se déplacer dans le terrain. Coût 70.-/personne.
09 janv	Galehorn (2796m)	Thomas Neven-Scharnigg - 079 477 52 80 tnevenscharnigg@gmail.com	AD, 1005m D+: petite course sympa au Simplon. En boucle si les conditions le permettent.
16 janv	Siviez-Praperrot	Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22 valentindallapalma@gmail.com	PD, 1100 D+: traversée entre Nendaz et le Val d'Hérens par le col de la Rosette. En transport public depuis Sion.
17 janv	Col de la Roue (2675m)	Frédéric Devanthéry fdevanthery@hotmail.com Jérome Bétrisey - 079 339 72 45	PD, 1200m D+: une classique dans notre région
27 janv	Mur artificiel - La Moubra	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Ateliers et grimpe technique
27 janv	Domaine Grimentz-Zinal Randonnée à ski	Carlo Maino carlo.maino@maino.ch	PD-AD, ~1000m D+: à partir du domaine Grimentz-Zinal, par ex. Cabane Becs de Bosson+Moiry / Vallon de Réchy, Lac des Autannes, Col de la Lé-Descente Zinal
30 janv	Formation escalade sur glace	Sébastien Rouiller - 078 809 61 21 sebastien.rouiller@bluewin.ch	Escalade sur glace en moulinette; grimper avec piolets traction et crampons cascades, pose de vis à glace. Pour 6 personnes, 100.-/personne.
31 janv	Escalade Dorénaz - Monstre (6a+)	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	6a+ : escalade grande voie
31 janv	Epaule du Bortelhorn (2987m)	Noah Mounir - 079 526 57 28 noah.mounir@hotmail.com	AD-, 1500m D+: course exigeante, pentes raides, avec une vue imprenable sur le Haut-Valais
31 janv	Becca Colin (2782m)	Laurent Ducry lducry@hotmail.com	PD, 1100m D+: départ de Bourg-St-Pierre, par l'alpage d'Emme
13 févr	Freeride & Technique de ski Val d'Anniviers	Thomas Neven-Scharnigg - 079 477 52 80 tnevenscharnigg@gmail.com	AD-: pour se faire plaisir ou pour perfectionner sa descente hors piste. Aisance en toutes neiges en pente (Magic Pass).
17 févr	Mur artificiel - La Moubra	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Ateliers et grimpe technique
20 févr	Le Sérac	Adrien Dalla Palma - 079 931 48 02 adriendallapalma@gmail.com	PD, 1400m D+: joli tour dans la région du Sanetsch
20 févr	Daubenhorn	Célien Melly - 079 132 14 55	Daubenhorn-Trubelboden-Schwarzhorn (2993m)-Gemmi
27 févr	Escalade sur glace	Sébastien Rouiller - 078 809 61 21 sebastien.rouiller@bluewin.ch	Escalade d'1 ou 2 longueurs en glace, avec pose de relais. Pour 6 personnes, 100.-/personne.
27 févr	Schafberg	Carlo Maino carlo.maino@maino.ch	PD, 1500m D+: depuis Albinen
06 mars	Törbel-Eischoll	Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22 valentindallapalma@gmail.com	PD, 1100 D+: en transport public depuis Raron, en passant par le Augustbordhorn
06 mars	Col du Tsaté - Col de Bréonna	Adrien Dalla Palma - 079 931 48 02	PD+, 1200m D+: depuis la Forclaz, belle boucle entre le Val d'Hérens et le Val d'Anniviers
06 mars	Randonnée raquettes Moosalp	Adrien Dalla Palma - 079 931 48 02 adriendallapalma@gmail.com tonascia.joelle@gmail.com	400m D+, 8.1 km: randonnée raquettes en boucle depuis Törbel avec une magnifique vue à 360°.
13 mars	Steghorn (3146m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	PD, 1200m D+
14 mars	Escalade Dorénaz	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	3 à 8a+: escalade sur couenne
31 mars	Mur artificiel - La Moubra	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Ateliers et grimpe technique
04 avr	Escalade Pierre Avoi - Politique (6a)	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	6a: escalade grande voie
24-25 avr	Mont-Durant	Célien Melly - 079 132 14 55	2130m D+: sur 2 jours, par le Grand Mountet.
28 avr	Mur artificiel - La Moubra	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Ateliers et grimpe technique
01 mai	Formation à l'escalade "trad climbing"	Sébastien Rouiller - 078 809 61 21 sebastien.rouiller@bluewin.ch	Escalade en moulinette afin de se former à la pose de friends & coinceurs. Pour 6 personnes, 100.-/personne.
02 mai	Escalade Mayen de Loton	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	5c à 7a+: escalade sur couenne
26 mai	Mur artificiel - La Moubra	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Ateliers et grimpe technique
29 mai	Escalade "trad climbing"	Sébastien Rouiller - 078 809 61 21 sebastien.rouiller@bluewin.ch	Escalade d'une longue voie sur friends et coinceurs, avec pose de relais. Pour 6 personnes, 100.-/personne.

Mille Mercis aux Chefs de course pour leur engagement et…

Date	Courses 2026	Chef de course	Description D+ / D- : dénivelés
30 mai	Escalade Grand Lui Parcours VTT (6a+)	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	6a+: escalade grande voie
06 juin	Dent de Nendaz par arête N	Olivier Brabant - 077 810 27 51 obrabant@gmail.com	3, 4 et 2x5C non obligatoire: petit échauffement , débutants lead possible
13 juin	Formation des chefs de course	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Formation continue pour chefs de course
23 juin	Mur artificiel - La Moubra	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Ateliers et grimpe technique
25 juin	Rando région Aminona	Debbie Haslimann - 078 774 85 85 d.haslimann@hotmail.com	T3, 950m D+, 12km, 4h: randonnée en boucle Aminona - Cascade de la Tièche - Petit Mt Bonvin
27 juin	Traversée Sackhorn SW-Grat NE-Grat	Olivier Brabant - 077 810 27 51 obrabant@gmail.com	AD+, 4a depuis Lauchernalp
27 juin	Escalade Leukerbad - Tollen	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Escalade sur couenne
03 juillet	Journée Nature & Environnement I	Joëlle Tonascia - 078 788 42 66 tonascia.joelle@gmail.com	Le Gypaète barbu et l'habitat alpin à la Gemmi. Coût: 20.-/pers. + montée à la Gemmi
03-04 juillet	Steghorn (3147m)	Jérôme Christen - 079 436 21 59 jeromec@tutanota.com	T5, terrain mixte glacier-rocher: randonnée par le Leiterli, de la Lämmerenhütte. Nuit à la cabane.
10 juillet	Journée Nature & Environnement II	Joëlle Tonascia - 078 788 42 66 tonascia.joelle@gmail.com	Le Gypaète barbu et l'habitat alpin à la Gemmi. Coût: 20.-/pers. + montée à la Gemmi
16 juillet	Rando Zinal - Lac d'Arpitettaz	Debbie Haslimann - 078 774 85 85 d.haslimann@hotmail.com	T3, 970m D+, 12km, 5h: randonnée en boucle en boucle Zinal - Lac d'Arpitettaz
17-18 juil	Val Grande - Rifugio Al Cedo CAI - Pizzo Ragno	Pier Giorgio Redaelli pigire@clubalpinsierre.ch	T2-T3: randonnée avec guide, max 12 pers.
25 juil	La Gouille du Dragon	Elisabeth Duay - 079 710 27 29 edcassierre@gmail.com	T3: 940m D+, 940m D-, 5h, 14km : randonnée
02-05 août	Séjour d'escalade (lieu à confirmer)	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Couenne et grande voie à volonté sur un spot emblématique de la grimpe en Suisse ou à l'étranger
14-15 août	Gross Bigerhorn (2050m)	Elisabeth Duay - 079 710 27 29 edcassierre@gmail.com	T3+: rando. J1: 1350m D+, 5h, 10km. J2: ascension et retour: 740m D+, 7h, 15km.
14-15 août	Cabane Campo Tencia	Pier Giorgio Redaelli pigire@clubalpinsierre.ch	T2: randonnée, max 12 pers.
15 août	Aiguille du Boudri par voie Hector ou Jona & Athena	Olivier Brabant - 077 810 27 51 obrabant@gmail.com	6 à 7 longueurs 5B max, au frais et au calme. Départ du Prilet St-Luc, 3 h d'approche
01 sept	Mur artificiel - La Moubra	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Ateliers et grimpe technique
04 sept	Cabane de Louvie	Joëlle Tonascia-Declercq - 078 788 42 66 tonascia.joelle@gmail.com	T3, 750mD+, 8km. Tour du lac: 2km en plus.
05 sept	Escalade aux Trappistes	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Escalade sur couenne
11-12 sept	Rando plaisir dans la Vallée de Conches	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	Nuit au Chäserstatt Berghotel
11-12 sept	Jumelage avec UTOE Bellinzona	Pier Giorgio Redaelli pigire@clubalpinsierre.ch	Organisé par l'UTOE
18 sept	Binntal - Mässersee	Nicole Leprat - 079 227 16 88 nicole.leprat@gmail.com	T3, 700m D+, env. 4h, env. 8km : randonnée pédestre pas très facile en boucle dans le parc paysager du Binntal
29 sept	Mur artificiel - La Moubra	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	Ateliers et grimpe technique
01 oct	Soirée des chefs de course	Adrien Perruchoud Jérôme Nanchen - 079 633 36 53	CAS Monte Rosa, groupe Sierre: adrien.perruchoud@gmail.com CAS Montana-Vermala: jerome.nanchen60@gmail.com
02 oct	Mayens de Nax - Col de Cou	Isabel Lebacq - 078 907 54 56 isabel.lebacq@netplus.ch	1250m D+, 17km, 6-7h de marche; retour par le vallon de Réchy
02-03 oct	Wiwannihorn par l'arête E	Olivier Brabant - 077 810 27 51 obrabant@gmail.com	AD+, 5b, 17 longueurs; 7 rappels depuis Klein Augstkummenhorn. Longue journée: aisance progression corde courte et endurance. Option la veille: montée par via ferrata, jardin escalade et logement en cabane.
03 oct	Les Trappistes – Pantagruel (6a)	Thomas Biro - 076 688 35 98 birothomas@gmail.com	6a: escalade en grande voie
10 oct	Vallon de Réchy	Jérôme Christen - 079 436 21 59 jeromec@tutanota.com	Le vallon de Réchy en automne pour ses couleurs et sa géologie…
A définir	AG CAS Montana-Vermala	Nicole Leprat - 079 227 16 88 nicole.leprat@gmail.com	Suivie de la traditionnelle choucroute

… Excellente année 2027 en montagne!