



Photo : X. Robyr

CAS Montana-Vermala www.casmontana.ch

| | | |
|------------------------|--------------------|---|
| Président | Xavier Robyr | 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch |
| Secrétaire | Nicole Leprat | 079 227 16 88 nicole.leprat@gmail.com |
| Caissier | Lionel Nanchen | 076 367 05 87 lionel.nanchen@icogne.ch |
| Gestion des Membres | Edith Calonder | 079 219 32 91 edith.calonder@netplus.ch |
| Groupe Jeunesse | Sébastien Rouiller | 078 809 61 21 sebastien.rouiller@bluewin.ch |
| Commission des Courses | Jérôme Nanchen | 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com |

Cabane des Violettes www.cabanesdesvioletttes.ch

| | | |
|----------|--|--|
| Gardiens | Franck Reynaud & Pierre-Olivier Bagnoud 027 481 39 19 info@cabanesdesvioletttes.ch | |
|----------|--|--|

Surtout, n'oubliez pas de venir lui rendre une petite visite !
La Cabane des Violettes a fêté en 2021 la dixième année d'activité de nos gardiens. Franck et Pierrot sont d'attaque pour attaquer cette 2ème décennie, mais comptent aussi sur la visite des membres de la section. Pour celles et ceux qui n'ont pas encore passé une nuit dans notre cabane, il n'est jamais trop tard, l'année 2022 sera peut-être la bonne !

Assemblée Générale du CAS

| | | |
|--------|---------------------------|--------------|
| 19.nov | AG du CAS Montana-Vermala | Xavier Robyr |
|--------|---------------------------|--------------|

Groupe Jeunesse - AJ / OJ

| | |
|------------------|---|
| Groupe AJ | Romain Wuilloud - romain.wuilloud@hotmail.ch - 079 635 44 74 |
| Groupe OJ | Sébastien Rouiller - sebastien.rouiller@bluewin.ch - 078 809 61 21 |

Activités J+S pour les jeunes de 10 à 14 ans (AJ) et de 15 à 22 ans (OJ), accompagnés d'un guide de haute montagne et de moniteurs J+S.
Pour découvrir la montagne en toute sécurité !

| | Groupe AJ | Groupe OJ |
|------------------------|--|---------------------------------|
| Programme hiver | | |
| 12.déc | | Excursion à ski |
| 27-29.déc | Cours avalanches + freeride | Camp freeride |
| 15.janv | Sortie luge | Escalade sur glace |
| 29-30.janv | Excursion à ski des jeunes valaisans au Simplon | |
| 12.févr | Rando à ski et petit freeride | Rando à ski |
| 06.mars | | Escalade sur glace |
| 27.mars | Initiation escalade sur glace | Freeride |
| 10.avr | | Rando à ski |
| 18-20.avr | | Camp freeride |
| 20-22.avr | Petit camps freeride et rando | |
| Programme été | | |
| 01.mai | | Escalade sur rocher |
| 08.mai | Escalade sur rocher | |
| 22.mai | Escalade sur rocher | Escalade longues voies |
| 12.juin | Initiation sur glacier | Canyoning |
| 11-15.juil | Camp d'escalade du Tessin | Camps d'escalade et d'alpinisme |
| 04.août | | Escalade sur rocher |
| 28.août | Escalade sur rocher | |
| 17-18.sept | | Week-end canyoning |
| 18.sept | Escalade sur rocher | |
| 13-16.oct | | Camp d'escalade |
| 15-16.oct | Petit camp d'escalade | |
| nov. | Soirée AJ-OJ | |

Programme Courses 2022

Section Montana-Vermala
Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Mots de Bienvenue

Chers.ères ami.e.s clubistes,

C'est avec grand plaisir que nous vous remettons le **programme des courses 2022**, jumelé comme chaque année avec celui du CAS Monte Rosa, groupe de Sierre.

L'année 2022 étant une année paire, elle coïncide avec notre manifestation phare, qu'est le **Défi des Faverges**. Après l'annulation de dernière minute il y a 2 ans pour les raisons que l'on sait, nous espérons mener à terme cette 14ème édition. Comme vous le savez, une telle manifestation ne peut pas avoir lieu sans le soutien des bénévoles, ce qui revient à dire, **sans votre soutien**. Comme chaque année, notre section est responsable du secteur du Grand Bonvin, nous comptons sur vous.

Comme les années passées, le programme 2022 propose en début de saison une journée de **formation « avalanche »**, ainsi qu'un cours de répétition pour les Chefs de course «hiver». Notre section propose aussi à celles et ceux qui veulent faire un premier pas vers l'autonomie en montagne, une **formation «1er de cordée»** en juin, sur 3 jours. La section participe à cette occasion au 50% des frais de guide. C'est aussi un premier pas pour celles et ceux qui sont prêts à donner de leur temps pour devenir chef de course et encadrer nos membres.

Inscription aux courses : Les inscriptions pour les courses d'un jour s'ouvrent 1 mois avant. Pour les courses avec nuit en cabane, nous vous demandons de vous inscrire rapidement, étant donné la situation sanitaire actuelle et les restrictions qui l'accompagnent. Pour les randonnées à ski, priorité est donnée aux personnes ayant suivi récemment un cours avalanche ou une formation DVA.

La section a décidé de ne plus subventionner les Hautes Routes en donnant priorité à la formation.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une toute belle année 2022 en santé et en montagne, naturellement !
Xavier Robyr - Président

Groupe Ski-Alpinisme

Contact : Kevin Bagnoud - kevin@quick-soft.ch - 078 662 61 69

Pour les adeptes du ski-alpinisme, participant à des compétitions, et pour tout autre amateur de combis moulantes, pour qui 2000 m de dénivelé à la journée ne fait plus peur...

En un mot, pour toutes celles et ceux qui aiment les sorties à caractère sportif, ce groupe est fait pour vous !

«Légèreté, rapidité, sécurité, santé» telle est sa devise !

| | | |
|-----------------|----------------|---|
| 19.févr | Echauffement 😊 | Les conditions de neige et météo du moment décideront des lieux ! |
| 05.mars | | |
| 31.mars-3.avril | Haute route | |



Photo : J.-P. Rey

Groupe Alpinisme en famille - ALFA

Contact : Pierre-Olivier Bagnoud pierrotbagnoud@hotmail.com 079 232 08 82

Pour les parents et leur(s) enfant(s) de 6 à 10 ans, intéressés par la montagne : Pierre-Olivier Bagnoud, guide de montagne, redonne vie à l'alpinisme en famille et propose 4 activités estivales variées.

Ouvert à toutes les familles intéressées à la montagne.

| | |
|------------|--|
| 14.mai | Initiation à l'escalade et aux techniques d'assurage |
| 11.juin | Journée de balade et de grimpe |
| 24.juil | Sortie en montagne |
| 17-18.sept | Week-end en montagne avec nuit en cabane |

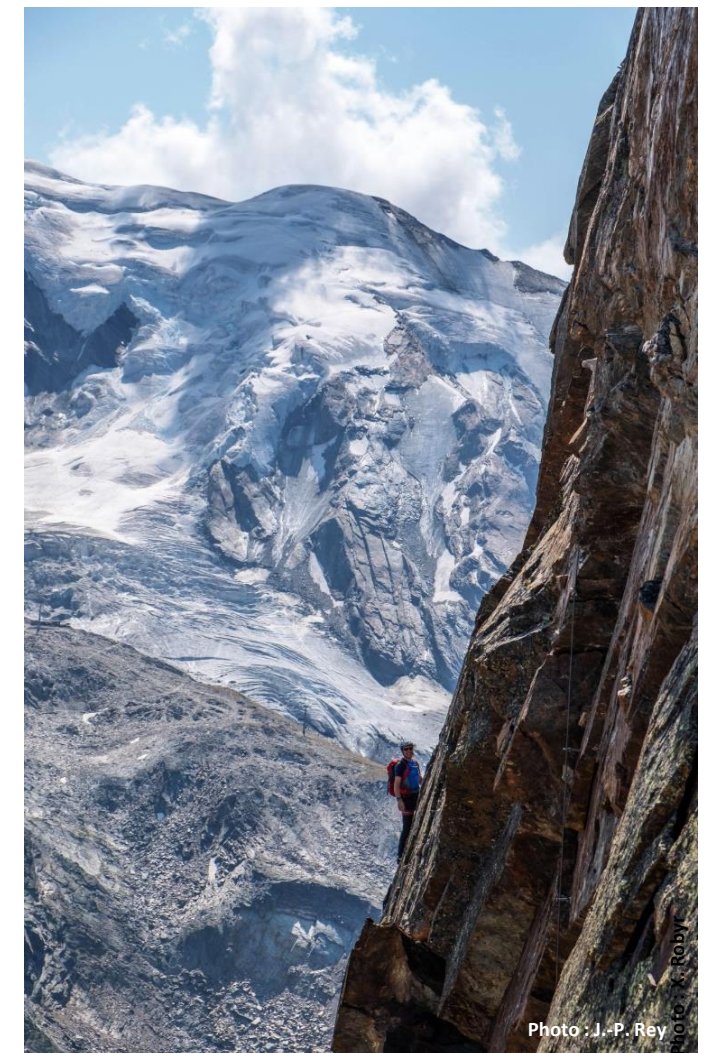


Photo : J.-P. Rey

| Date | Courses 2022 | Chef de course | Description |
|---------------------|---|---|---|
| 11.déc | Vers l'hospice du Grand-St-Bernard | Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com | Retour sur les skis avec cette sortie rando pour marquer le début de la saison |
| 18.déc | Cours avalanche | Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch | Formation de base sur le matériel à prendre avec soi et sur l'évaluation des risques liés aux dangers d'avalanche |
| 08.janv | Formation continue hiver chefs de course | Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch | Validation de la formation continue pour les chefs de course CAS |
| 08.janv | Exercices DVA | Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com | Journée de formation dans la région de Chandolin |
| 15.janv | Schafberg (2848 m) | Joël Pernet - 079 724 46 68 joelpernet@gmail.com | Randonnée à ski - Départ d'Albinen |
| 16.janv | Col de la Roue (2675 m) | Jérôme Bétrisey - 079 339 72 45 jerome.betrisey@quick-soft.ch Frédéric Devanthéry - 076 502 24 82 | Une classique dans notre région Départ Aminona - 1150 m de dénivelé |
| 22.janv | Becca de Colinta (2814 m) | Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22 valentindallapalma@gmail.com | Région du Grand-St-Bernard - 1000 m de dénivelé |
| 28.janv | Sortie clair de lune | Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com | Chandolin - fondue à la cabane llhorn |
| 30.janv | Ski hors-piste | David Wannier - 079 339 29 60 david.wannier@bluewin.ch | Journée ski hors-piste pour mieux apprécier les futures sorties de l'hiver |
| 06.févr | Les combes de Lovegno | David Wannier - 079 339 29 60 david.wannier@bluewin.ch | Exploration des combes au pied de la Maya - 1100 m de dénivelé |
| 12.févr | Horlini (2457 m) | Ottília Waser - 079 205 38 79 waser.ottilia@bluewin.ch | Randonnée à ski - Départ de Guttet |
| 13.févr | Seehorn (2240 m) | Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch | Depuis Gabi, au sud du Col du Simplon - PD 1240 m |
| 20.févr | Schafberg (2848 m) | Pascal Budon - 079 818 06 89 budon@netplus.ch | Depuis Guttet, avec traversée du Horlini |
| 26.févr | Mont Brun (2924 m) | Noah Robyr - 079 137 19 42 noahrobyr@gmail.com | Région du Sanetsch |
| 27.févr | Simelihorn (3124 m) | Laurent Ducry - 079 577 21 89 lducry@hotmail.com | Téléphérique de Stalden à Gspon, puis 1200m de dénivelé |
| 05.mars | Gross Chastelhorn (2842 m) | Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch | Randonnée en versant sud, dans la vallée de Conches depuis Münster en passant par la Galmihornhütte - 1450 m / PD- / S3 |
| 06.mars | Randonnée à ski | Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com | Randonnée à ski facile - Choix d'un autre itinéraire en fonction des conditions |
| 12-13.mars | Sasseneire (3253 m) | Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com | Départ de Suen, nuit à la cabane des Becs de Bosson |
| 13.mars | Pointe du Tsaté (3077 m) | Pascal Budon - 079 818 06 89 budon@netplus.ch | Départ de La Forclaz - 1300 m de dénivelé |
| 19.mars | 14ème édition du Défi des Faverges | Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch | Soyez bénévoles sur le parcours, avec le CAS Montana-Vermala au Grand Bonvin ou alors sur un autre poste en station, entre Vermala et l'arrivée L'organisation compte sur votre présence ! Merci |
| 26.mars | Pollux (4092 m) | Ludovic Galofaro - 079 237 49 22 galofaro.ludovic@gmail.com | Depuis Klein Matterhorn, ski de randonnée jusqu'au pied de la voie normale, puis descente freeride par Schwarztor sur Zermatt |
| 27.mars | Randonnée à ski | Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com | Sortie PD ou ski hors piste autour de Crans-Montana |
| 02.avril | Journée « Traces ouvertes » | Nos chefs de course | 1 membre et son accompagnant.e invité.e |
| 03.avril (réserve) | Randonnées à ski | Informations et inscriptions auprès de Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com | Courses accessibles au plus grand nombre, avec plusieurs groupes Le programme des randonnées sera envoyé aux personnes inscrites |
| 08.avril - 10.avril | Haute route CAS Monte Rosa Groupe de Sierre | Laurent Grichting - Guide - 079 725 73 72 l.grichting@bluewin.ch | Région encore à définir |
| 15.avr | Blanc de Moming (3663 m) | Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch | Très longue sortie (7h30-8h), à la journée depuis Zinal, dans un environnement grandiose - 2000 m / AD- / S3 |
| 18.avril - 23.avril | Haute route CAS Montana-Vermala | Pierrot Bagnoud - Guide - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com | Quelque part dans les Alpes, avec nos guides du CAS |
| 07.mai | Randonnée à ski en altitude | Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com | Itinéraires définis en fonction des conditions du moments |
| 04-06.juin | Escalade de la Pentecôte | Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch | Le plaisir partagé de retrouver le rocher... |
| 10-12.juin | Formation 1 ^{er} de cordée 3 jours | Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch | Gestes de base pour gérer une cordée sans avoir la responsabilité de la course. Inscriptions jusqu'au 28 mai |

| Date | Courses 2022 | Chef de course | Description |
|-------------------|--|---|--|
| 18-19.juin | Bishorn (4151 m) | Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com | Course de neige avec nuitée en cabane |
| 02-03.juil | Pointe de Mourty (3564 m) Dent des Rosses (3613 m) | Jimmy Schalbeter - 079 336 13 09 jimmyschalby@gmail.com | Nuit à la cabane de Moiry |
| 02-03.juil | Allalinhorn (4027 m) par le Hohlaubgrat | Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch | Un 4000 m (PD+ en alpinisme) depuis Britannia. La veille, ascension de l'Egginer (3366 m), en montant à la cabane |
| 09-10.juil | Aiguilles du Tour (3540 m) | Etienne Reignoux - 079 375 97 79 etienne@reignoux.com | Course mixte facile avec nuitée en cabane |
| 09-10.juil | Boucle - Col de la Forclaz - Fenêtre d'Arpette - Champex | Anne Lyse Neyroud - 079 515 17 31 neyroudal@gmail.com | Randonnée avec nuit en cabane - réservation au plus vite |
| 13-14.août | Lagginhorn (4010 m) | Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com | Télécabine jusqu'à Hoosaas (2726 m), marche et varappe PD, 8h |
| 18.août - 20.août | Traversée Jungfrauoch-Grimsel | Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com | En passant par la fameuse Konkordiaplatz - randonnée glaciaire |
| 20.août | Jegihorn (3206 m) | Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch | Escalade longue voie - 350m - 5a+ 5b Cadre exceptionnel |
| 27.août | Almagellerhorn (3326 m) | Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch | Depuis Saas-Almagell - T4+ / D+ / 1000 m |
| 27.août | Randonnée dans le Lötschental | Debbie Haslimann - 078 774 85 85 d.haslimann@hotmail.com | A préciser selon les conditions |
| 09.sept | Soirée des chefs de course | Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com | Planification et raclette Inscriptions et propositions avant le 02.09. svp. |
| 09-11.sept | Sortie E-bike | Pierrot Bagnoud - 079 232 08 82 pierrotbagnoud@hotmail.com | Du Val d'Anniviers à Etroubles ; traversée de 6 vallées pour aller manger un bon plat de pâtes... |
| 10.sept | Aiguille du Boudri (2900 m) | Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch | Escalade en montagne (5b) dans la région de St-Luc |
| 17.sept | Journée du 102 ^{ème} | Jérôme Nanchen - 079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com | Balade, grimpe, pique-nique... |
| 24-25.sept | Région de Finhaut Lac de Salanfe | Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch | Rando plaisir... |
| 15.oct | Randonnée automnale surprise | Jean-Pierre Rey - 078 801 16 99 jean-pierre.rey@hevs.ch | En fonction de l'avancement des couleurs automnales, choix d'une longue randonnée (6h) dans nos chères Alpes |
| 19.nov | AG 2022 | Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch | Assemblée Générale - CAS Montana-Vermala Suivie de la traditionnelle soirée choucroute du CAS |

Mille Mercis aux Chefs de course pour leur engagement et... Excellente année 2022 en montagne

Jérôme Nanchen, préposé aux courses



Photo : J.-P. Rey