



Photo : RVRey

Cabane des Violettes www.cabanesdesviolettes.ch

Gardiens Franck Reynaud & Pierre-Olivier Bagnoud
027 481 39 19
info@cabanesdesviolettes.ch

Notre cabane vous attend, venez lui rendre une petite visite. Elle ouvrira ses portes dès les premières neiges au début décembre, en fonction de l'ouverture du domaine skiable. Sur la saison d'hiver, si vous voulez vous arrêter goûter aux plats de l'équipe de Franck Reynaud, il est nécessaire, même pour nous, membres du CAS Montana-Vermala, de réserver une table. Pour la saison d'été, elle vous accueillera dès la fin juin jusqu'à la mi-septembre. Pour celles et ceux qui n'ont pas encore passé une nuit dans notre cabane, il n'est jamais trop tard, l'année 2024 sera peut-être la bonne !

A définir	AG des Amis de la Cabane Contact : Pierre Robyr	079 431 09 60 p.robyr@bluewin.ch
-----------	---	---



Photo : RVRey

CAS Montana-Vermala www.casmontana.ch

Présidente	Nicole Leprat	079 227 16 88 nicole.leprat@gmail.com
Secrétaire	Roberta Martinelli O'Neil	079 789 94 15 rmartinellioneil@hotmail.com
Caissier	ad interim en 2025	
Gestion des Membres	Joëlle Tonascia-Declercq	078 788 42 66 gestionmembres.casmv@hotmail.com
Groupe Jeunesse	Sébastien Rouiller	078 809 61 21 sebastien.rouiller@bluewin.ch
Commission des Courses	Jérôme Nanchen	079 633 36 53 jerome.nanchen60@gmail.com
Com. Communication	Etienne Reignoux	079 375 97 79 etienne@reignoux.com
Com. Nature&Environ.	Joëlle Tonascia-Declercq	078 788 42 66 tonascia.joelle@gmail.com

Chefs de course - Formation et soirée des chefs de course

Contact : Jérôme Nanchen - jerome.nanchen60@gmail.com - 079 633 36 53

Toutes les activités du CAS ne peuvent pas être mises sur pied, sans la prise en charge des sorties par nos chefs de course. Les 2 sections mettent sur pied chaque année un cours de formation continue à leur attention. Une soirée est organisée en septembre pour la planification des courses de l'année suivante.

01 juin.	Formation continue été pour chefs de course
26 sept.	Soirée des chefs de course CAS Monte Rosa, groupe de Sierre et du CAS Montana-Vermala

Groupe Jeunesse - AJ / OJ

Groupe AJ	Romain Wuilloud - romain.wuilloud@hotmail.ch - 079 635 44 74
Groupe OJ	Sébastien Rouiller - sebastien.rouiller@bluewin.ch - 078 809 61 21

Activités J+S pour les jeunes de 10 à 14 ans (AJ) et de 15 à 22 ans (OJ), accompagnés d'un guide de haute montagne et de moniteurs J+S.

Pour découvrir la montagne en toute sécurité !

Les groupes jeunesse sont l'avenir de notre section. Une grande partie de nos chefs de course actuels sont issus des groupes AJ et OJ.

Nous comptons sur vous, parents, pour motiver vos enfants à rejoindre nos activités !

	Groupe AJ	Groupe OJ
Programme hiver		
15 déc.		Petite excursion à ski - sécurité DVA
22 déc.	Initiation peau de phoque	
26-28 déc.		Camp de Noël excurs. à ski - freeride
29-31 déc	Camp d'hiver	
25-26 janv.	Initiation et excursion à ski - Jeunes du Valais au Simplon	
09 févr.	Initiation escalade sur glace	Escalade sur glace en Valais
02 mars.		
06-08 mars		Excursion à ski en Valais
23 mars.	Rando et freeride	Escalade sur glace en Valais
06 avr.		
23-24 avr.	Petit camp freeride et rando.	
24-26 avr.		Camp excursion à ski - freeride
Programme été		
04 mai		Via Ferrata
18 mai	Escalade sur rocher	
08 juin	Escalade sur rocher	
09 juin		Escalade sur rocher en Valais
15 juin	Initiation glacier	

Groupe Jeunesse - AJ / OJ

	Groupe AJ	Groupe OJ
Programme été		
07-11 juil.		Alpinisme : course d'arête
03 août	Escalade sur rocher	
10 août	Camp d'escalade au Tessin	
07 sept		Camp d'escalade et d'alpinisme
13-14 sept.	Escalade	Canyoning en Valais
21 sept	Escalade	
05 oct		Camp de canyoning
19-22 oct.	Escalade	
16-10 oct.		Escalade sur rocher
mi-nov.	Soirée AJ-OJ CAS Montana-Vermala	



Binntal - AJ
Photo : JP Rey



Grand Clocher Saleina - OJ
Photo : S. Rouiller

Programme Courses 2025

Mot de Bienvenue



Chers.ères ami.e.s clubistes

2025, année du 105ème anniversaire de la fondation de notre section! Le confinement imposé en mars 2020 avait stoppé net toutes les réjouissances prévues sur l'année 2020 pour fêter dignement le 100ème anniversaire de la fondation, le 21 mars 1920, de la section Montana-Vermala du Club Alpin Suisse. Afin de ne pas rester sur « cette déconvenue », le comité a décidé de **commémorer ce jubilé en 2025 et recherche des volontaires** à participer à cette organisation.

Par ce **programme des courses 2025**, jumelé comme chaque année avec celui du CAS Monte Rosa, groupe de Sierre, nous avons cherché à vous proposer un choix de courses variées pour satisfaire chacune et chacun d'entre vous, quel que soit votre niveau.

Un merci particulier à Sébastien Rouiller, guide de montagne et membre de la commission des courses, pour la supervision du programme des courses et sa disponibilité envers les chefs de course tout au long de l'année.

Mis à part les **diverses formations**, selon la saison, « préparation », « avalanche » et « 1er de cordée » ainsi qu'un cours de répétition pour les Chefs de course "été", vous découvrirez des **journées organisées par la commission « Nature & Environnement »**.

Inscription aux courses: Les inscriptions pour les courses d'un jour s'ouvrent 1 mois avant la sortie, alors que pour celles de plusieurs jours, elles peuvent se faire dès que possible. Pour les randonnées à ski, priorité est donnée aux personnes ayant suivi récemment un cours avalanche ou une formation DVA.

Je vous souhaite une magnifique année 2025, de profiter pleinement de nos belles montagnes et des surprises que nous concoctons pour 2025 - année du 105ème!

Nicole Leprat - Présidente

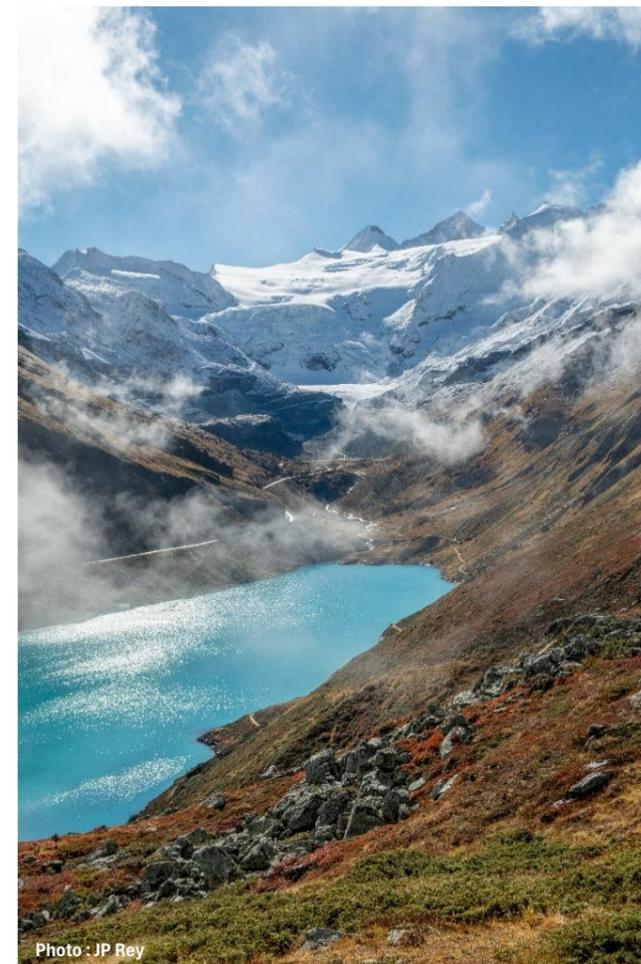


Photo : JP Rey

Date	Courses 2025	Chef de course	Description	D+ / D- : dénivelés
Tous les mercredis	GDR: groupe des randonneurs	Pier Giorgio Radaelli - 079 242 57 34 cas-sierre@clubalpinsierre.ch	T2 ou T3 en raquettes ou à pieds. Détails sur www.clubalpinsierre.ch	
12 déc.	Préparer ses sorties à ski	Vincent Bieri - 079 830 21 81 vb@vibes.swiss	Formation tout public pour mieux se préparer.	
21 déc.	Cours avalanche	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Formation de base sur le matériel ainsi que le comportement à adopter lors d'une sortie en randonnée. Coût 60.- / personne.	
11 janvier	Mont Rogneux (3083m)	Thibaud Berthollet - 076 309 88 26 thibaud.berthollet@gmail.com	PD +, 1800m D+: longue course depuis Lourtier, en passant par la cabane Brunet (2103m).	
11 janvier	Traversée Wiler-Albinen	Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22 valentindallapalma@gmail.com	PD, 1000m D+: en transports publics, par les remontées mécaniques de Lauchernalp.	
12 janvier	Pic Chaussy (2351m)	Laurent Ducry - 079 577 21 89 lducry@hotmail.com	Envie d'aller du côté du col des Mosses? PD avec montée progressive, 850 m D+, en passant par des forêts enneigées et des alpages ouverts.	
18 janvier	Sortie LOOK RETRO ! Cabane Illhorn	Anne-Lyse Neyroud - 079 515 17 31 neyroudal@gmail.com	Ouvert à tous, de 8 à 88 ans! Venez habillés à l'ancienne, un bonnet vintage suffit! Matériel technique actuel autorisé. Repas à la cabane.	
19 janvier	Col de la Roue (2675m)	Jérôme Bétrisey - 079 339 72 45 jerome.betrisey@quick-soft.ch Frédéric Devanthéry - 076 502 24 82	PD, 1200m D+: une classique dans notre région.	
25 janvier	Plusieurs sommets depuis le domaine d'Unterbäch	Thomas Neven-Scharnigg - 079 477 52 80 tnevenscharnigg@gmail.com	PD, 1000 à 1600m D+ : les sommets seront définis en fonction du groupe et des conditions. N° WhatsApp +33 7 76 69 62 49.	
01 février	Hortlini (2454m)	Pascal Budon - 079 818 06 89 budon@netplus.ch	1100m D+ depuis Guttet: longue sortie en boucle avec traversée Nord-Sud.	
09 février	Sortie d'initiation au free-ride à Grimentz-Zinal	Thomas Neven-Scharnigg - 079 477 52 80 tnevenscharnigg@gmail.com	AD- pour skieurs confirmés. Prérequis: expérience du hors piste avec contrôle des skis en toute neige sur des pentes jusqu'à 35 degrés.	
14 février	Randonnée à ski "pleine lune"	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	Avec fondue à la cabane Illhorn.	
15 février	Schiltorn (2795m)	Adrien Dalla Palma - 079 931 48 02 adriendallapalma@gmail.com	AD, 1000m D+ : depuis Englihoch. Belle course dans la région du Simplon.	
15 février	Torrenthorn (2998m) + Mauerhorn (2944m)	Joël Pernet - 079 724 46 68 joelpernet@gmail.com	PD+, 1500m.	
22 février	Randonnée à ski dans le Val d'Anniviers	Vincent Bieri - 079 830 21 81 vb@vibes.swiss	PD.	
01 mars	Randonnée à ski dans le Vallon de Réchy	Joël Pernet - 079 724 46 68 joelpernet@gmail.com	1500m D+	
08 mars	Wyssbodenhorn (2623m)	Valentin Dalla Palma - 077 484 65 22 valentindallapalma@gmail.com	PD, 1100m D+ : montée par le Sud depuis Egga.	
22 mars	Irglihorn (2'460 m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	PD+, 1200m D+: depuis Zwischbergen.	
11-13 avril	Mini Haute Route (3 jours) CAS Monte Rosa - Sierre	Thomas Neven-Scharnigg - 079 477 52 80 tnevenscharnigg@gmail.com	Sortie d'hiver avec guide - Région à définir. N° WhatsApp +33 7 76 69 62 49.	
12 avril	Trubelstock (2998m)	Adrien Dalla Palma - 079 931 48 02 adriendallapalma@gmail.com	AD, 1200m D+: depuis Cordonna. Une classique de notre région.	
01 juin	Formation continue été pour chefs de course	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Formation continue validée par le CAS pour la reconnaissance des chefs de course.	
08 juin	Le Gredetschtal depuis Mund	Jérôme Christen - 079 436 21 59 jeromec@tutanota.com	T1, puis T2 aérien pour Wyssa, 550D+: 4h, par le bisse de Stigwasser et retour par le bisse historique de Wyssa.	
14-16 juin	Initiation 1er de cordée	Christophe Rey - 079 698 32 65 christopherey@netplus.ch	Apprentissage des techniques de base, encadré par un guide, pour mener une cordée sur des courses faciles sous la conduite d'un guide ou d'un chef de course. 520.- /personne nuit, 1/2 pension incluse.	

Date	Courses 2025	Chef de course	Description	D+ / D- : dénivelés
14-21 juin	Randonnée au Tessin	Pier Giorgio Radaelli - 079 242 57 34 cas-sierre@clubalpinsierre.ch	Découverte de cette belle région.	
22 juin	Pain de Sucre, Voie Zucchero	Renaud Jaillet - 079 938 40 36 renaud_01@hotmail.com Thibaud Blin	Course d'arête en mode "longue voie" en 5A max (D), face à l'Hospice du Saint-Bernard et au massif du Mont-Blanc. Caillou et cadre magnifiques.	
22 juin	Journée rencontre Nature & Environnement	Joëlle Tonascia-Declercq - 078 788 42 66 tonascia.joelle@gmail.com	Journée récréative (visite musée, jeux, pic-nic, ateliers, ...)	
05-06 juillet	Oberaarhorn (3631m)	Marcel Delèze - 079 818 68 59 delezemarc@gmail.com	F, par le Grimsel.	
09 juillet	Pointe de Mourti (3564m)	Renaud Jaillet - 079 938 40 36 renaud_01@hotmail.com	PD: arête idéale pour l'initiation ou tout simplement pour passer un bon et beau moment dans le cadre sublime du vallon de Moiry.	
12-13 juillet	Weissmies (4017m)	Vincent Bieri - 079 830 21 81 vb@vibes.swiss	PD+: wn traversée, par la Rotgrat.	
13 juillet	Pointe de la Terrasse / barrage d'Emosson	Elisabeth Duay - 079 710 27 29 eli.duay@gmail.com	T3	
19 juillet	Dent de Valerette (2058m) et Dent de Valère (2267m)	Nicole Leprat - 079 227 16 88 nicole.leprat@gmail.com	T3, 900m D+ : env. 4h, en boucle au départ de Chindonne. Randonnée pédestre dans la région des Dents du Midi avec un magnifique panorama à 360°.	
26 juillet	Tour du Grand Chavalard	Isabel Lebacq - 078 907 54 56 isabel.lebacq@netplus.ch	T3, 1100m D+, 15km, 6-7 heures : randonnée de difficulté moyenne pour bon marcheur.	
26 juillet	Grand Muveran (3051m)	Jérôme Christen - 079 436 21 59 jeromec@tutanota.com	T5, 1250m D+: 7h30 depuis Jorasse.	
02-03 août	Weissmies (4017m)	Renaud Jaillet - 079 938 40 36 renaud_01@hotmail.com	PD, arête S. Venez fêter la nation au sommet de ce joli 4000 facile d'accès. La vue face aux hauts sommets du massif du Mont-Rose est à couper le souffle	
03 août	Col des Avouillons (2648m)	Joëlle Tonascia-Declercq - 078 788 42 66 tonascia.joelle@gmail.com	T2-T3, 1300 D+: depuis Fionnay. Attention: passerelle à traverser !	
14-17 août	Tour du Wildhorn	Elisabeth Duay - 079 710 27 29 eli.duay@gmail.com	T3	
23 août	Journée Nature & Environnement	Joëlle Tonascia-Declercq - 078 788 42 66 tonascia.joelle@gmail.com	Ferpecte, sur le thème "L'eau et les Glaciers" avec accompagnateur en Montagne. Report de la sortie 2024.	
06-07 sept.	Lagginhorn (4010m)	Marcel Delèze - 079 818 68 59 delezemarc@gmail.com	PD: par la Weissmieshütte.	
20 sept.	Couronne de Bréona (3159m)	Vincent Bieri - 079 830 21 81 vb@vibes.swiss	AD, traversée	
20 sept.	Becs de Bosson (3'149 m)	Patrick Bonvin - 078 763 47 02 pbonvin@netplus.ch	T5, 1'250m D+: depuis Bendolla, traversée par le Col du Tsan, Roc de la Tsa, col du Louché et col des Becs de Bosson.	
20-21 sept.	Rando plaisir	Xavier Robyr - 076 428 03 98 xr@bisasierre.ch	1200 à 1400 m D+, 12km/jour: sortie sur un week-end avec nuit en hôtel de montagne.	
26 sept.	Soirée des chefs de course	Adrien Perruchoud - 079 469 20 77 adrien.perruchoud@gmail.com	CAS Monte Rosa, groupe de Sierre et CAS Montana-Vermala: échanges, planification et raclettes.	
05 octobre	Sortie d'automne	Elisabeth Duay - 079 710 27 29 eli.duay@gmail.com	Le coup de coeur d'Elisabeth.	
	AG CAS Montana-Vermala	Nicole Leprat - 079 227 16 88 nicole.leprat@gmail.com	Suivie de la traditionnelle choucroute.	

Mille Mercis aux Chefs de course pour leur engagement et... Excellente année 2025 en montagne!



Photo : RVRey